

Instructrice Maria de Almeida

---

## AQUABIKE



L`Aquabike est une activité physique complète qui sollicite tous les muscles du corps qui permet de faire du vélo dans l`eau. Installé sur un Aquabike, immergé généralement jusqu`à la taille. Il s`agira de pédaler en musique dans l`eau, à différents rythmes et différentes positions.

---

*Cours Collectifs avec un minimum de 3 personnes*  
*Cours Collectifs limités à 6 personnes*  
*Cours Collectifs sont pour les adultes et mixte*

---

*Les abonnements sont valables pour 6 mois*  
*Tous les cours annulés moins de 24h sont facturés*

---

**8H30** *cours de 50 min*  
*Lundi et Vendredi*

**9H30** *cours de 50 min*  
*Du Lundi au Vendredi*

**19H30** *cours de 50min*  
*Mardi et Jeudi*

**Séance Collectif**  
Abonnement de 10 séances

**28.-**  
**260.-**

**Cours privé** *cours de 50 min sur demande*  
*Séance par personne*  
Abonnement de 5 séances

**90.-**  
**420.-**