

Instructrice Maria de Almeida

AQUABIKE



L`Aquabike est une activité physique complète qui sollicite tous les muscles du corps qui permet de faire du vélo dans l`eau. Installé sur un Aquabike, immergé généralement jusqu`à la taille. Il s`agira de pédaler en musique dans l`eau, à différents rythmes et différentes positions.

Cours Collectifs avec un minimum de 3 personnes
Cours Collectifs limités à 6 personnes
Cours Collectifs sont pour les adultes et mixte

Les abonnements sont valables pour 6 mois
Tous les cours annulés moins de 24h sont facturés

8H30 *cours de 50 min*
Lundi et Vendredi

9H30 *cours de 50 min*
Du Lundi au Vendredi

19H30 *cours de 50min*
Mardi et Jeudi

Séance Collectif
Abonnement de 10 séances

28.-
260.-

Cours privé *cours de 50 min sur demande*
Séance par personne
Abonnement de 5 séances

90.-
420.-